



ISAK.

CURSO INTERNACIONAL ISAK NIVEL 1

2025

FECHA:

Del 05 al 07 de
diciembre

LUGAR:

SMAD Chile
Puerto Varas

CURSO INTERNACIONAL ISAK NIVEL 1

SMD CHILE

PUERTO VARAS

La Cineantropometría es: “La disciplina académica basada en el uso de las medidas antropométricas en relación con otros parámetros científicos y o áreas temáticas tales como el movimiento humano, la fisiología o las ciencias de la salud aplicadas” (Stewart, 2010).

La **International Society for the advancement of the Kinanthropometry** por sus siglas en inglés: ISAK, es un organismo fundado en 1986, que agrupa a profesionales e investigadores vinculados con el deporte, la salud, la nutrición y la antropología.

Sus fundadores, (Lindsay Carter, Bill Ross, Marfell Jones, entre otros) han desarrollado, utilizado y validado el método antropométrico para el estudio de la forma humana y la composición corporal de individuos de la población general y deportistas, con la finalidad de estandarizar las técnicas y su aplicaciones, mejorar el nivel de los profesionales involucrados en kineantropometría, y establecer un proceso mediante el cual los profesionales y el público consumidor pueda reconocer el ejercicio profesional en diferentes niveles.

Así, ISAK desarrolló estándares internacionales para la evaluación antropométrica y un esquema de acreditación internacional en antropometría (IAAS).

Te invitamos a ser parte de esta gran red profesional accediendo a la certificación que te convertirá en **antropometrista ISAK nivel 1: Técnico - Perfil Restringido**.



ORGANIZADORES DEL CURSO ISAK



ISAK PARA TODOS



SMAD - CHILE

Objetivos del curso

- Posibilitar el acceso a herramientas y capacitaciones de alto nivel académico y con validación internacional a profesionales y alumnos de Chile y el extranjero.
- Unificar criterios de evaluación en el área antropométrica en base a un protocolo reconocido por la comunidad científica mundial.
- Perfeccionar la técnica de medición antropométrica, de tal forma que, además de asegurar la realización de mediciones confiables y objetivas, también puedan ser aplicados en estudios realizados por personas de cualquier parte del mundo (**validación internacional**).

Certificación

- La certificación será emitida por la Sociedad Internacional para el Desarrollo de la Cineantropometría (**International Society for the advancement of the Kinanthropometry/ISAK**), después de:



Asistir al Curso de Cineantropometría Nivel 1

- Demostrar destreza en la marcación, la manipulación de equipos y la medición del perfil restringido frente a un antropometrista **Nivel 3 - Instructor**.
- Rendir con éxito un examen final, en presencia de un antropometrista **Nivel 3 - Instructor**.
- Desarrollar con éxito el trabajo final solicitado durante el curso. ISAK emite certificado posterior a todo lo descrito anteriormente. (20 mediciones post-curso).



Certificación de calidad

ISAK tiene certificación ISO 9001, un hito que afianza la calidad y veracidad de la sociedad.

Instructores



NUTRIMETRICA ha impartido más de 80 cursos ISAK, alrededor de 5 países, actualmente ha certificado más de 1000 alumnos como antropometristas nivel 1 y 2.



José Vargas López Nutricionista Deportivo

ISAK Nivel 3 - Instructor.

Magister en Actividad Física y Salud.

Magister Internacional en Coach Nutricional.

Máster Internacional en Nutrición deportiva.

Nutricionista Docente Universitario. Pre y Postgrado.

Investigador en salud y alimentos.

Director Proyecto NUTRIMETRICA. ISAK para todos.

Profesor en materias de Postgrado, UEB, USFX - Bolivia; Universidad San Sebastian, Universidad Santo Tomás, Universidad Católica del Norte UCN - Chile.

Conferencista Internacional en Chile, Perú, México y Bolivia para eventos académicos y congresos.



Gonzalo Rozas Nutricionista Deportivo - Clínico

ISAK Nivel 3 - Instructor.

Nutricionista MBA en instituciones educacionales.

Especialista en fisiología del ejercicio y en docencia médica.

Director zona sur área Nutrición en SMAD.

Nutricionista clínica Puerto Varas y del club fútbol Puerto Montt.

Experiencia 14 años en nutrición clínica (equipo de obesidad) y deportiva en Clínica Alemana Santiago.

Creador área nutrición deportiva en Alemana Sport, docente Universidad de los Andes por más de 8 años, nutricionista en fútbol profesional por más de 6 años equipos: Barnechea, Recoleta. Nutricionista en club de rugby Old Boys durante 5 años.

PROGRAMA

NUTRIMETRICA - ISAK PAR ATODOS

Contenido obligatorio ISAK nivel 1

Esta certificación atiende al Sistema de Acreditación de la **International Society for the Advancement of Kinanthropometry** (ISAK), y ofrece a los alumnos las herramientas teóricas y prácticas de mayor evidencia científica para realizar una evaluación antropométrica de acuerdo con el protocolo ISAK y sus estándares.

Temática vía teleconferencia

Jueves 04 de diciembre 2025 - 19:00 a 22:00 horas (Online)

- ▶ Historia de la cineantropometría. **(José Vargas)**
- ▶ Ética y proxemia. **(José Vargas)**
- ▶ Composición corporal **(Gonzalo Rozas)**

Incluye Master Class en interpretación y análisis de datos antropométricos

Contenido del curso - Práctico Presencial

Día N° 1 | Viernes 05 de diciembre 2025 - 15:00 a 20:00 horas

- ▶ Marcación y puntos anatómicos.
- ▶ Manejo del perfil restringido y ejecución de proformas y análisis.
- ▶ Clase de equipos antropométricos.
- ▶ Tipos de calibres, manejo de material antropométrico.
- ▶ ETM, perfil Restringido.
- ▶ Master Class de Composición Corporal.

Día N° 2 | Sábado 06 de diciembre 2025 - 09:00 a 19:00 horas

- ▶ Perfil restringido y plantilla de análisis intraevaluador.
- ▶ Medidas básicas.
- ▶ Perímetros.
- ▶ Pliegues.
- ▶ Diámetros.
- ▶ Masterclass Somatotipo.

PROGRAMA

NUTRIMETRICA - ISAK PAR ATODOS

Día N° 3 | Domingo 07 de diciembre 2025 - 09:00 a 13:00 horas

Jornada mañana

- ▶ Perfil Inter Evaluador, ETM y análisis de datos antropométricos.
- ▶ Actualización en investigación en antropometría e interpretación de datos antropométricos en deportistas.
- ▶ Aplicaciones prácticas en antropometría y salud.

Día N° 3 | Domingo 07 de diciembre 2025 - 15:00 a 19:00 horas

Jornada tarde

- ▶ Análisis y gestión de mediciones post-curso.
- ▶ Análisis de ISAK METRY
- ▶ Examen ISAK y prueba final.
- ▶ Repaso e instrucciones pos-curso e ISAK METRY.

Modificaciones del programa podrían estar sujetos a condiciones sanitarias actuales

Lugar del evento académico

SMAD CHILE

 Puerto Varas



El curso incluye

- ✓ KIT de medición antropométrica: Caliper **SLIM GUIDE**, cinta métrica metálica **AVANUTRI** y Paquímetro. Solo a préstamo durante el desarrollo del curso.
- ✓ Protocolo internacional para la valoración antropométrica ISAK nivel 1.
- ✓ Membresía internacional: Miembro activo ISAK por 4 años.
- ✓ Software de medición antropométrica: Planillas propias de análisis de composición corporal en diferentes deportes. Planillas Excel para cálculos de modelos BI y TRICOMPARTIMENTALES.
- ✓ Miembro de comunidad NUTRIMETRICA, descuentos en cursos y conferencias presenciales y virtuales.
- ✓ Acceso al Software de medición antropométrica - **ISAK METRY**.
- ✓ Membresía por 3 meses de software 5 COMPONENTES.



Inversión

180.000 CLP

**Valor normal del curso
año 2025**

150.000 CLP

**Valor convenio de Universidades
y estudiantes de pregrado**

Valor del curso sin kit antropométrico, opciones de pago en 2 o 3 cuotas.
No hay devoluciones por conceptos de inscripción y logística

Datos para transferencia

- ▶ Transferencia electrónica o depósito (CLP pesos chilenos)
- ▶ **Titular:** José Francisco Vargas López.
Rut: 14.088.141-4.
Mercado Pago - Cuenta Vista:
N° 1017751343

Enviar comprobante de pago a:
nutrimetrica@gmail.com

Contactos y redes



Teléfono - Whatsapp:
+56996396822



Correo electrónico:
NUTRIMETRICA@GMAIL.COM



Instagram
@nutricionejercicioysalud